

RYGG

Inspektion (stående)

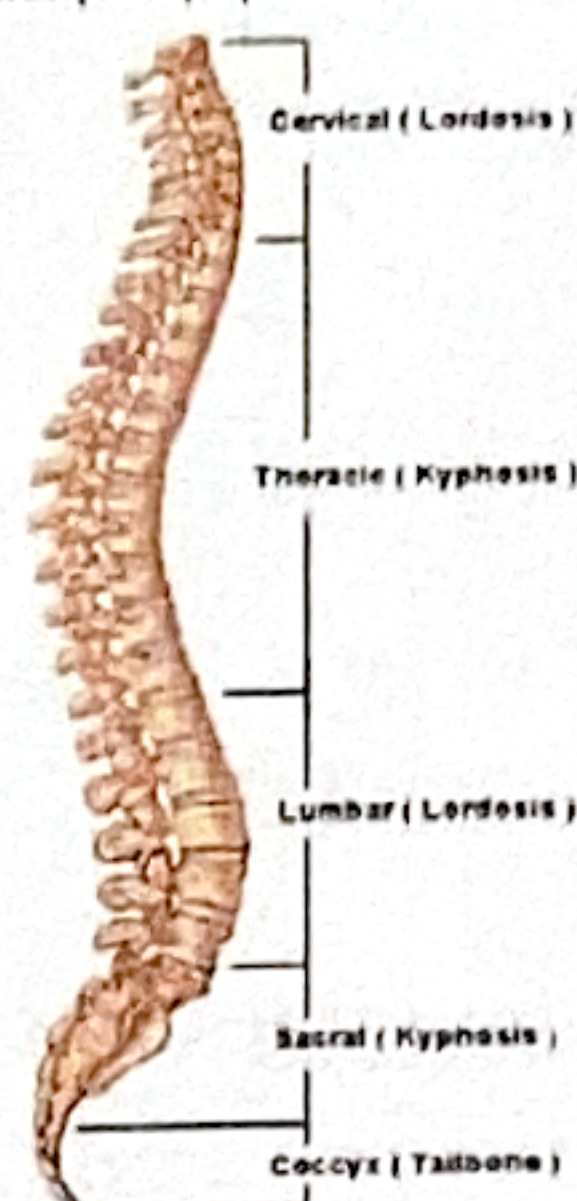
Scolios – strukturell, funktionell,
smärtinducerad

Lordos/kyfos/gibbus=strukturell kyfos med
skarp vinkel, ihopklämd kota

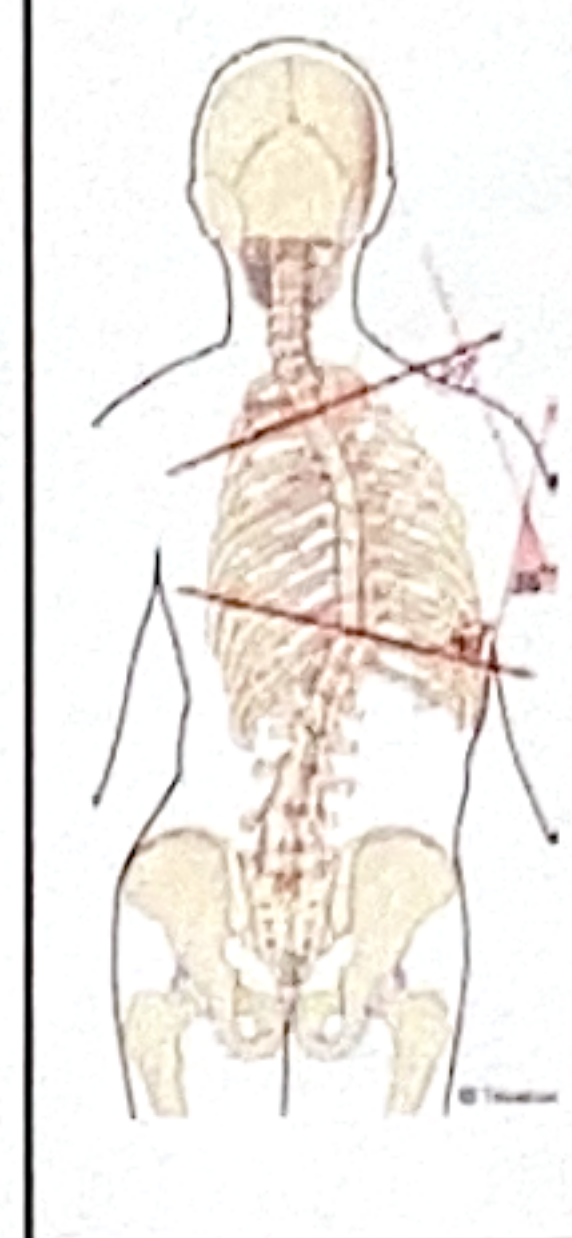
Benlängdsskillnad (crista)

Övriga asymmetrier

Lateral (Side) Spinal Column



Skolios



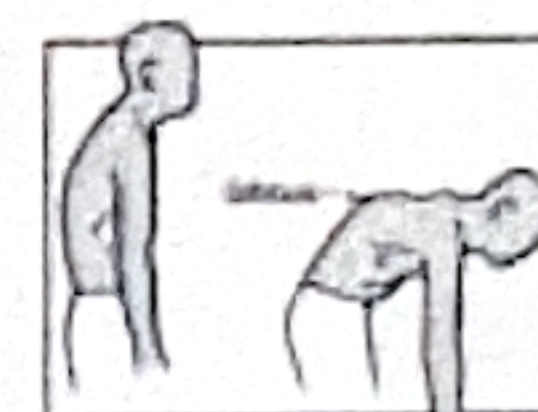
Rörlighet (stående, fixera bäckenet!)

Flexion/extension (båldeviation?)

Sidoböjning

Sidovridning

(Notera inskränkt rörlighet och rörelsesmärta
samt ev. smärtutstrålning till nedre
extremiteterna)



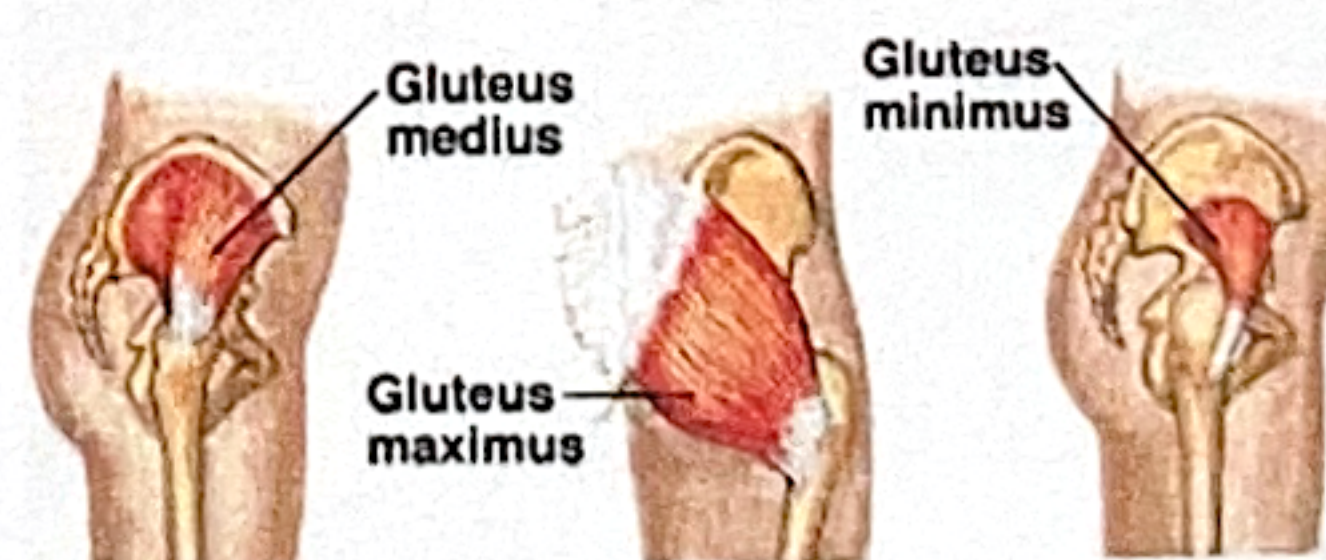
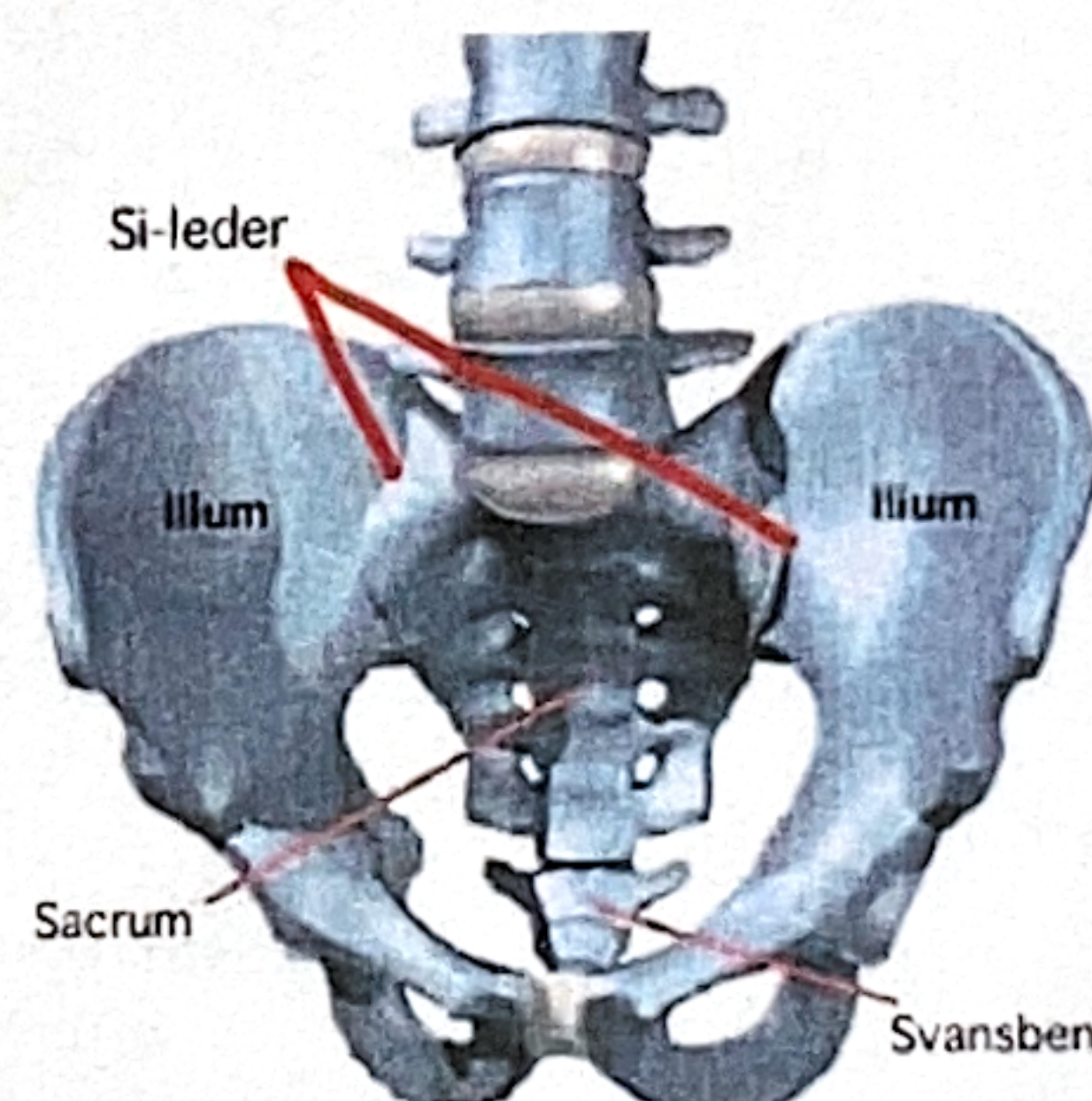
Palpation

Paravertebral muskulatur

Spinalutskott – palpation och rotation

SI leder (direkt/indirekt ömhet)

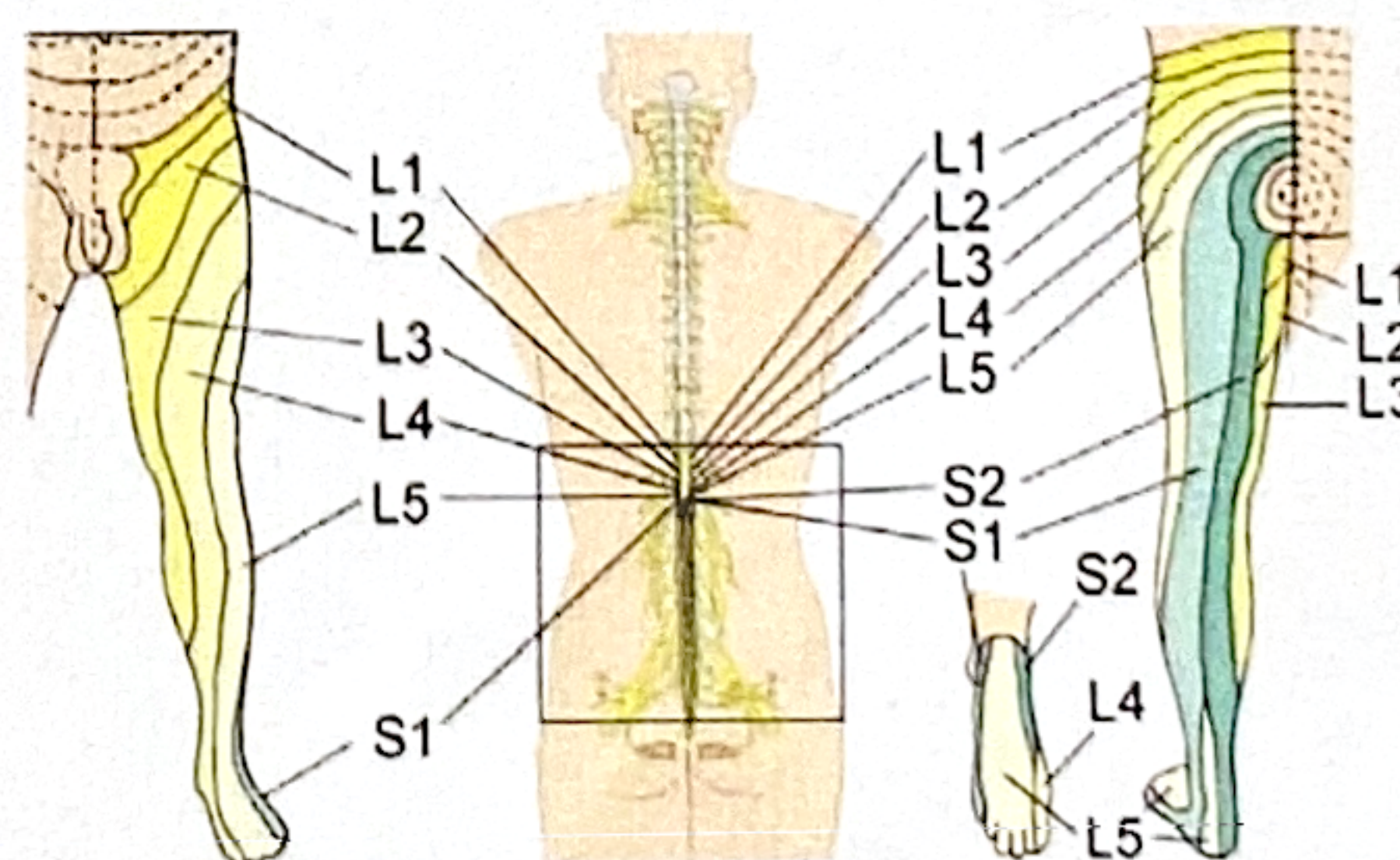
Gluteus maximus nedom crista



Neurologi

Sensibilitet

dermatom L4, L5, S1, S2,
autonoma zoner (L3, L4, L5, S1)
perianalt (PR!), ridbyxeanestesi



Reflexer

L4 patellar

S1 akilles

Motorik

Benlyft (höft/knä): L2-L4

Stå på tå: S1, stå på häl: (L4) L5

Tåextensorkraft L5

Sphinctertonus (S3-S5)

Lasègue

Korsad Lasegue

Falskt positiv (strama hamstrings?)

Cirkulation

A dorsalis pedis, tibialis post

Babinski

Diskbråck i ländryggen. Ischias.

Smärta/domningar enligt en nervrot, host och nyssmärta med utstrålning enligt en nervrot, ev sacrala symtom.

Lasègues test är positiv vid utstrålade smärta nedom knäleden. Detta innebär att patienten får en smärta reaktion nedanför knät då benet passivt lyfts med rakt knä ("Straight Leg Raising"; SLR). Positivt test kan tala för ett diskbråck. Om smärta bara känns i ryggen är testet falskt positiv Lasègue.

Undersök sphinctertonus.

Nivån på skadan i ryggraden undersöks med hjälp av de neurologiska symtomen:

L4 rot: Smärtan känns nedåt på lårets utsida och underbenets fram/insida. Känsln är också nedsatt på underbenets fram/insida. Försvagad patellarreflex.

L5 rot: Smärtan känns från korsryggen nedåt längs utsidan av låret och underbenet ibland också plantart. Stortån har nedsatt kraft vid extension. Svårigheter att gå på hälarna. Nedsatt förmåga att böja foten uppåt. Nedsatt känsel på fotens ovansida.

S1 rot: Smärtan känns utmed lårets och underbenets bak/utsida. Hälsenerflexen är påverkad/utsläckt. Det är svårt att gå på tå. Nedsatt känsel på utsidan av foten.