

KNÄ

Inspektion

Gående: Hälta, kort belastningsfas

Stående: Valgus/varus, bakercysta

Liggande: Hypotrofi av muskler, rodnader, hematom, missfärgning, ärr, sår, svullnad, hydrops

Rörlighet

Flexion/ extension (inkl. hyperextension)
(Notera inskränkning, rörelsesmärtan och ändlägessmärtan)

Palpation

(utförs med sträckt knä)

Distala femur från sidan

Patellardans (hydrops)

Rörlighet patella

Palpation av mediala randen

Kompressionstest patella (artros, chondromalaci)

Provokationstest (rec. patellarluxationer)

(utförs med böjt knä)

Ledspringor (medialt/lateralt)

Femurcondyler

Femurepicondyler (kollateralligament)

Tibiaepicondyler (MCL)

Caput fibulae (LCL, biceps fem)

Lateral/medial kollateralligamenten

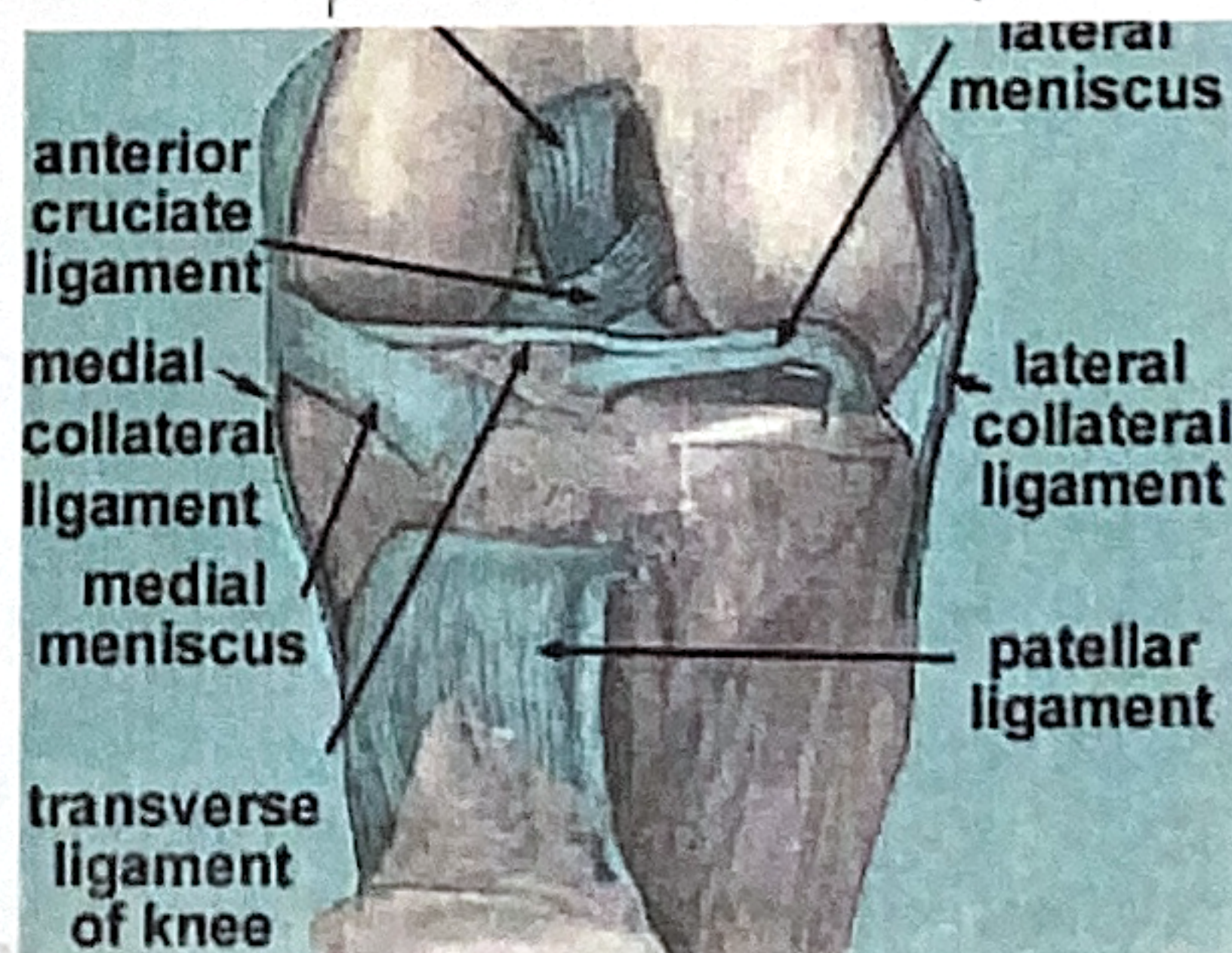
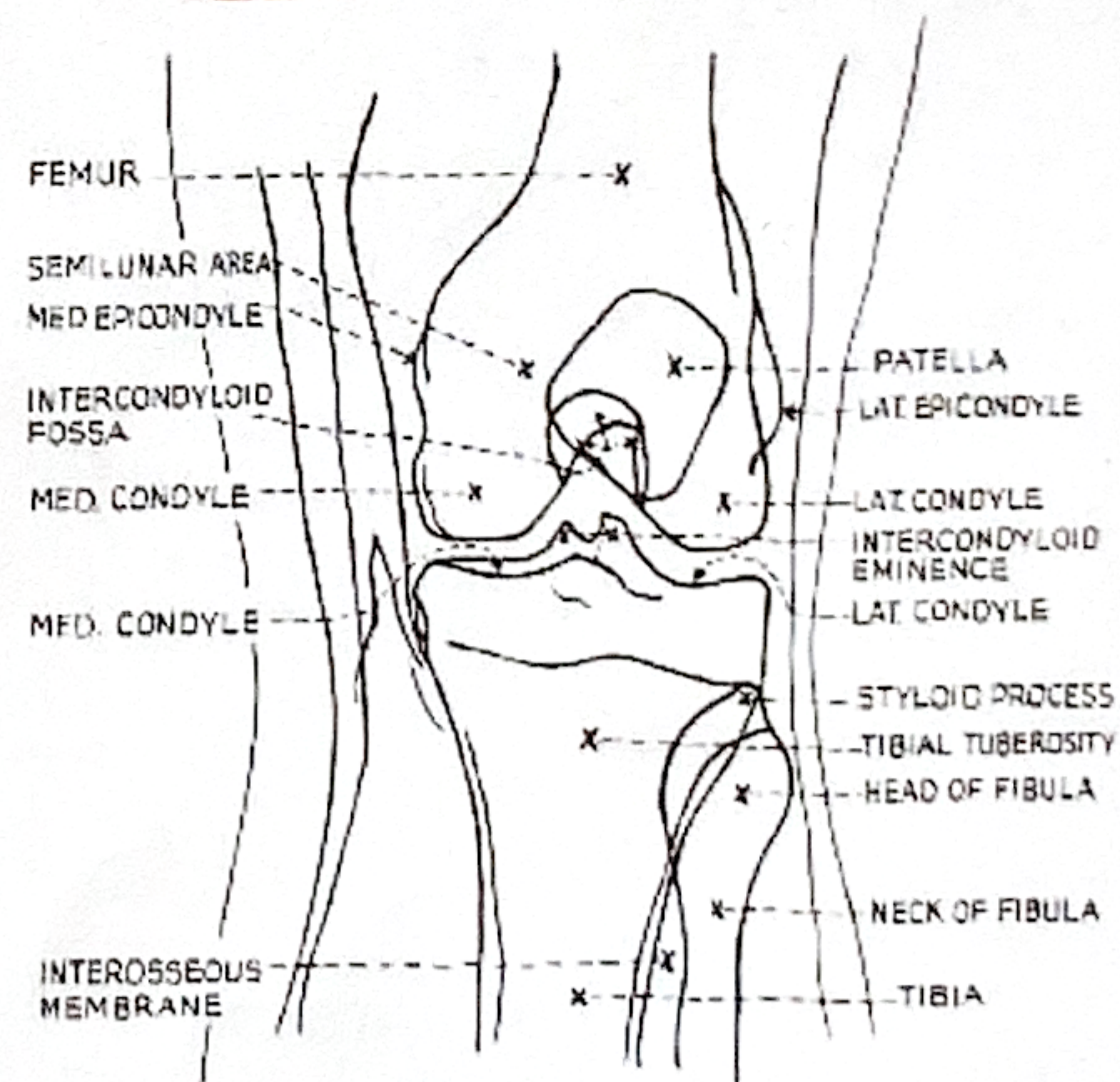
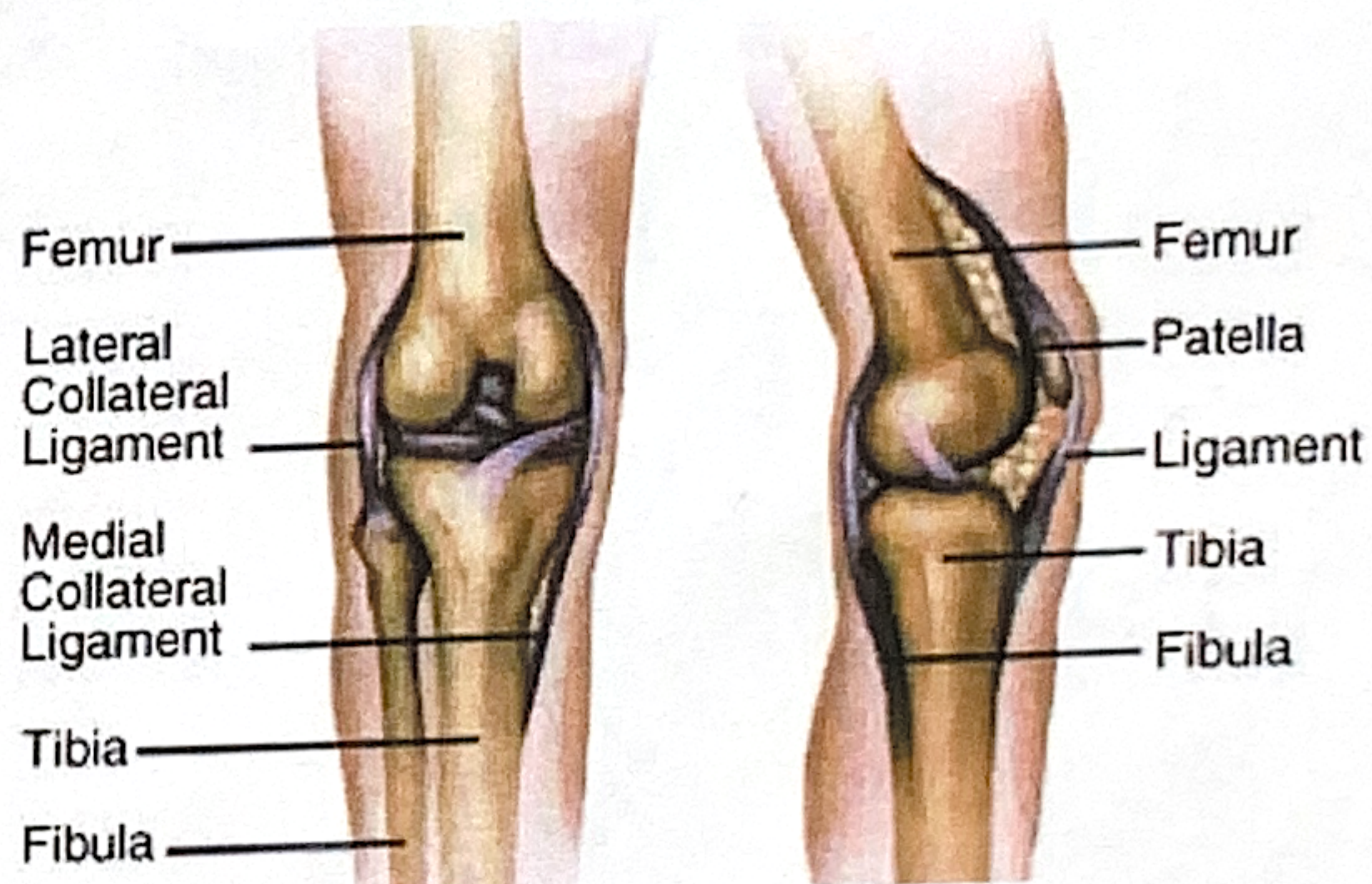
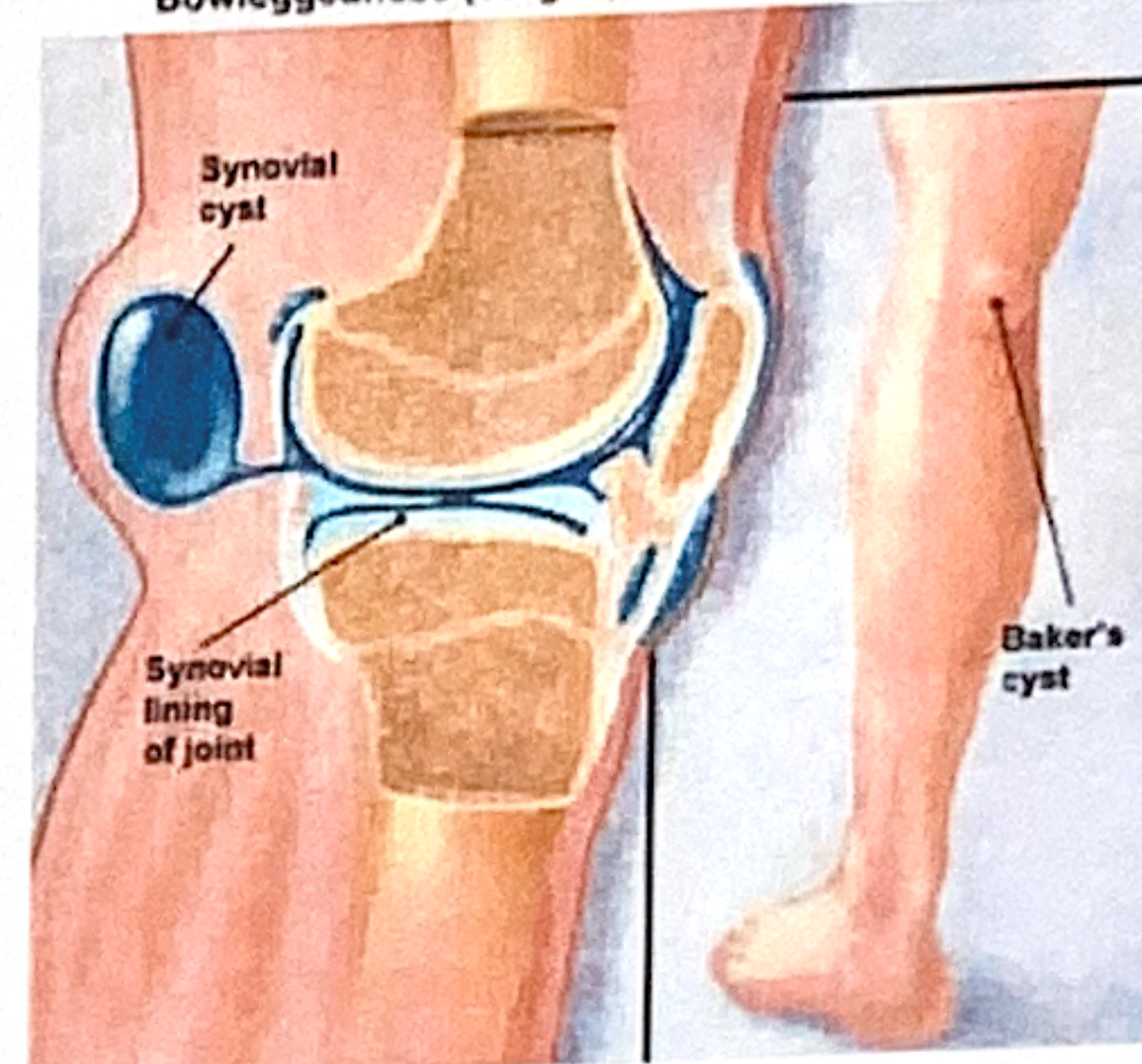
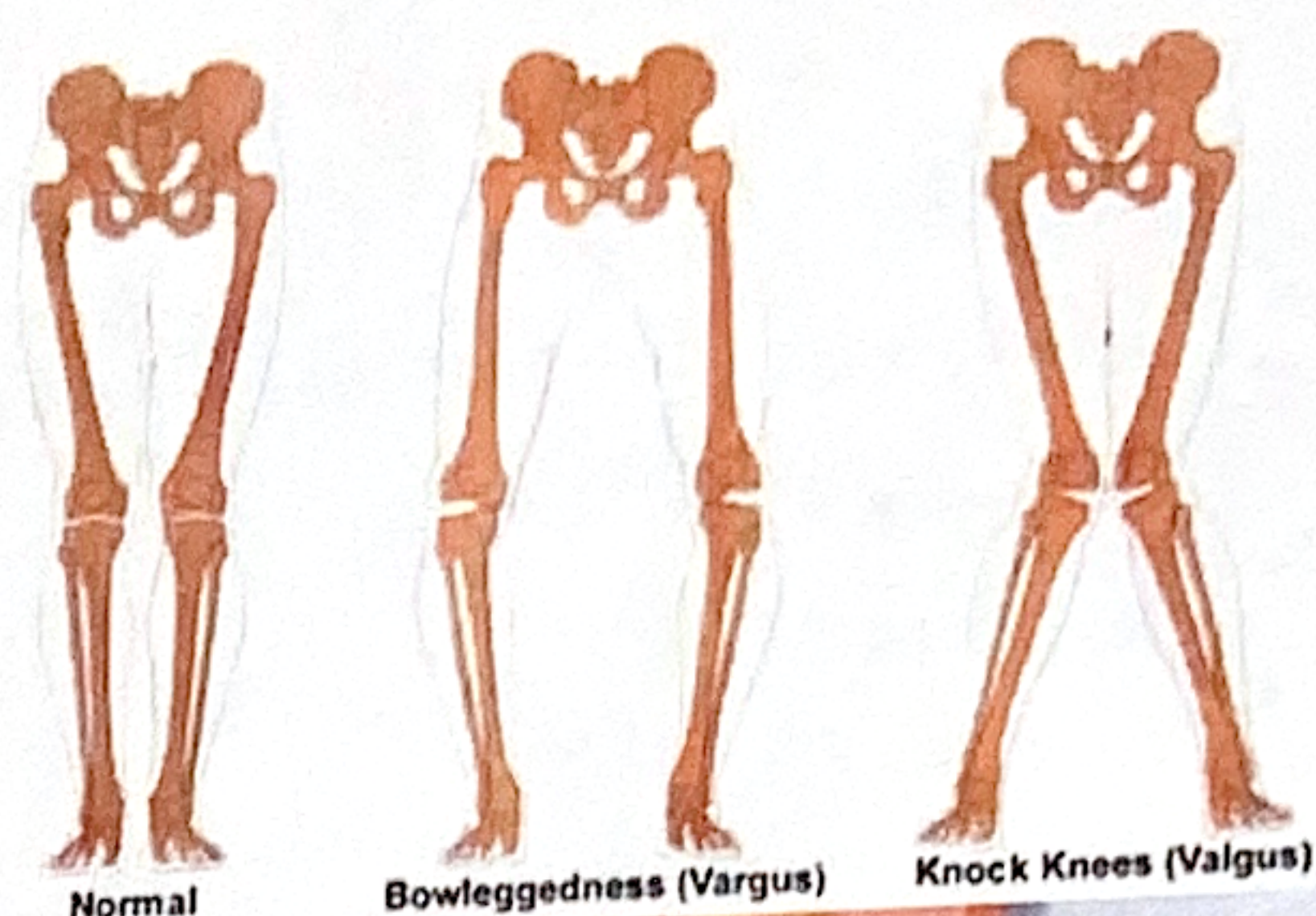
Tuberositas tibiae (patellarsenan)

Stabilitetstest (OBS jämför sidor!)

Kollateralligament: Vackling (sträckt/lätt flekterat knä)

Korsband: Draglåda (knät i 90° flexion)

Lachman (sträckt knät i 20-30° flexion)



Menisktester

Rotationstest (90° flex, rotation av u-benet)

McMurrey's test

Apley's test

Distalstatus

L5, S1 sensorik

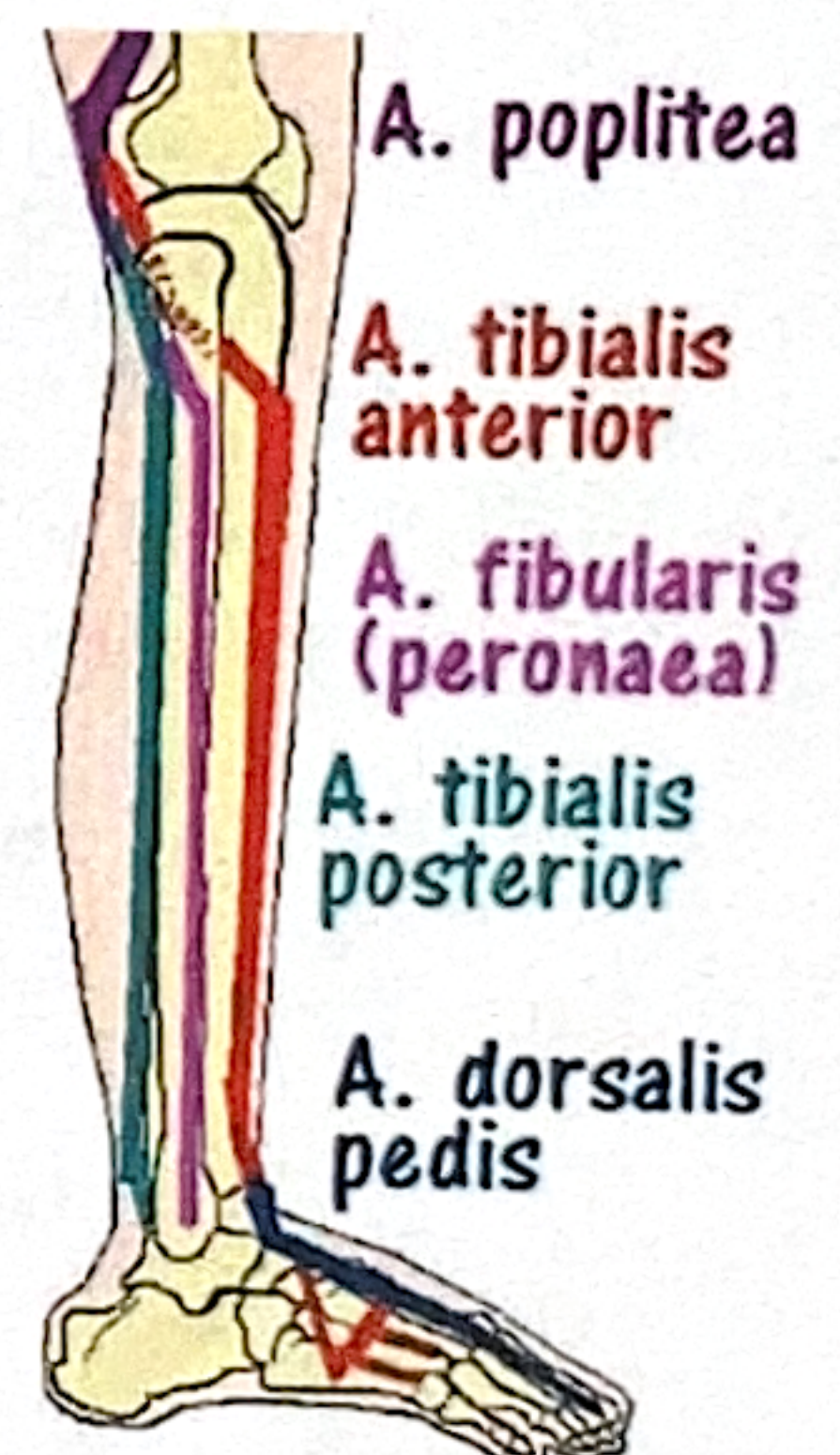
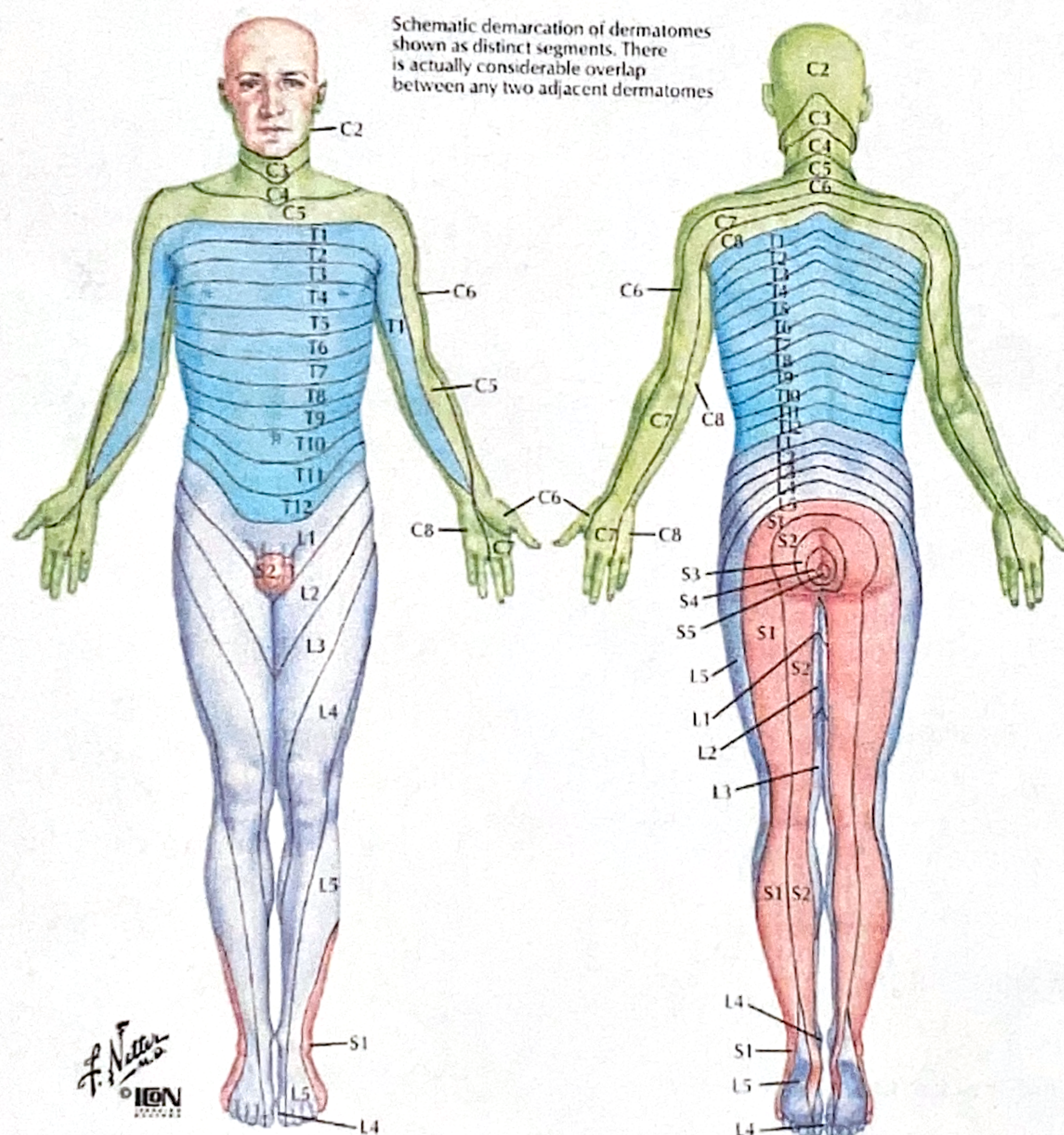
L5, S1 motorik

A dorsalis pedis, tibialis post

Överväg Ankel Brachial Index

Vid främre korsbandsskada noteras typiskt positivt Lachmans test (tibia provoceras framåt med en hand medan den andra fixerar femur, med knät i 20-30 graders flexion. Positivt test om tibia förflyttas framåt utan tydligt "stopp"), och ofta positiv främre draglåda (drag av tibia framåt med knät flekterat 90 grader och foten fixerad. Testet positivt om tibia förflyttas framåt jämfört med kontralaterala). Vid bakre korsbandsskada är typiskt bakre draglådatestet positivt (motsvarande främre draglåda, men tibia provoceras här bakåt).

Medial menisk skada: McMurray's test (flektera knät maximalt med tibia roterat utåt, och rätta därefter ut knät). Vid positivt test fås distinkt (knäppande) smärta över mediala ledspringan. Lateral menisk skada: Vid McMurrays test skall tibia vara roterat inåt under flexion + extension.



Levels of principal dermatomes

C5 Clavicles
C5, 6, 7 Lateral parts of upper limbs
C8, T1 Medial sides of upper limbs
C6 Thumb
C6, 7, 8 Hand
C8 Ring and little fingers
T4 Level of nipples

T10 Level of umbilicus
T12 Inguinal or groin regions
L1, 2, 3, 4 Anterior and inner surfaces of lower limbs
L4, 5, S1 Foot
L4 Medial side of great toe
S1, 2, L5 Posterior and outer surfaces of lower limbs
S1 Lateral margin of foot and little toe
S2, 3, 4 Perineum