

Undersökningsteknik, Ortopedi, Karolinska Solna

HÖFT

Inspektion

Gående: Hälta, belastningsfas Stående:

Trendelenburgs test (gluteus medius),
benlängdskillnad stående (crista) och
liggande (häl, med. malleol, patella spets)

Rörlighet (liggande, obs! försiktighet om protes)

Flexion/extension

Rotation (inåt/utåt, utförs med 90° flexion i
höft och knä)

Abduktion/adduktion (fixera bäckenet
kontralateralt !)

(Notera inskränkning, rörelsesmärtor och
ändlägessmärtor)

Palpation

Os pubis

Trochanter major

Ljumske (höftleden)

Muskelfästen (Abduktorer/utåttrotatorer)

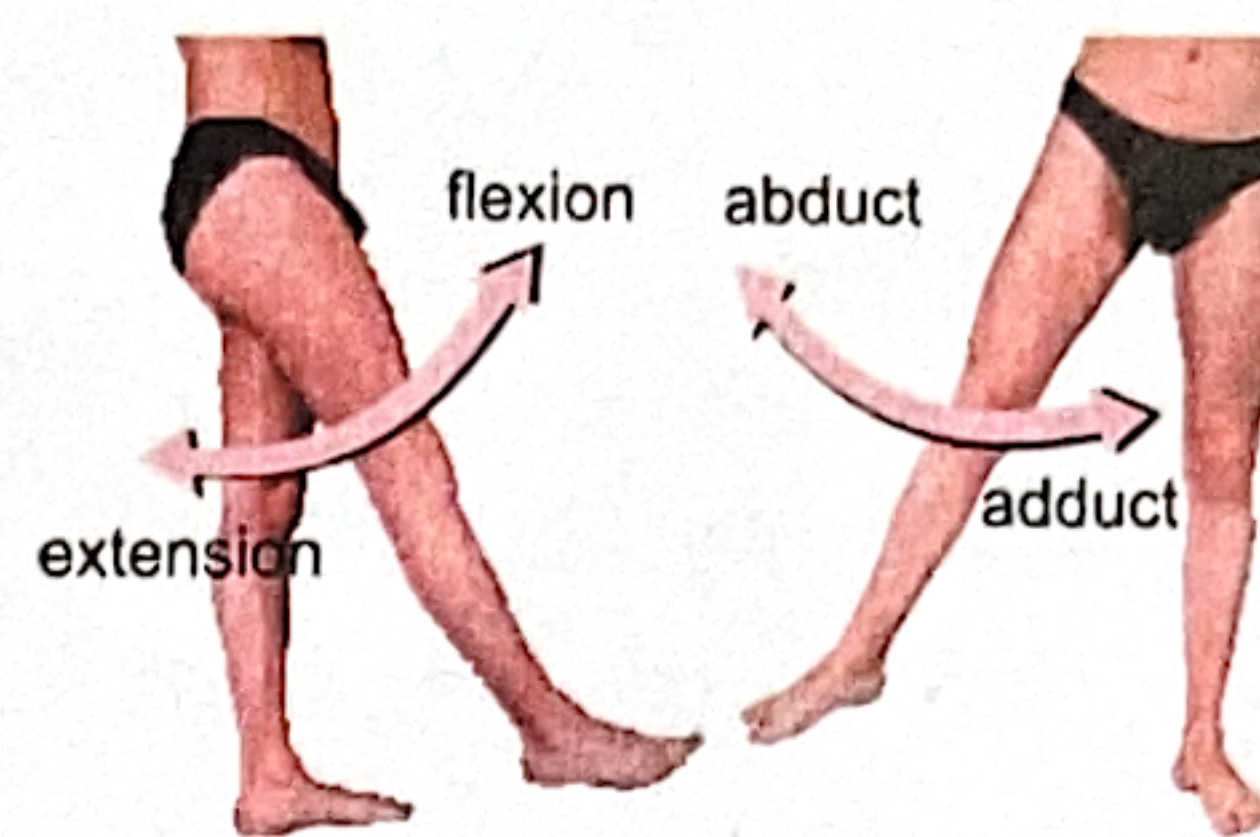
Distalstatus

L5, S1 sensorik

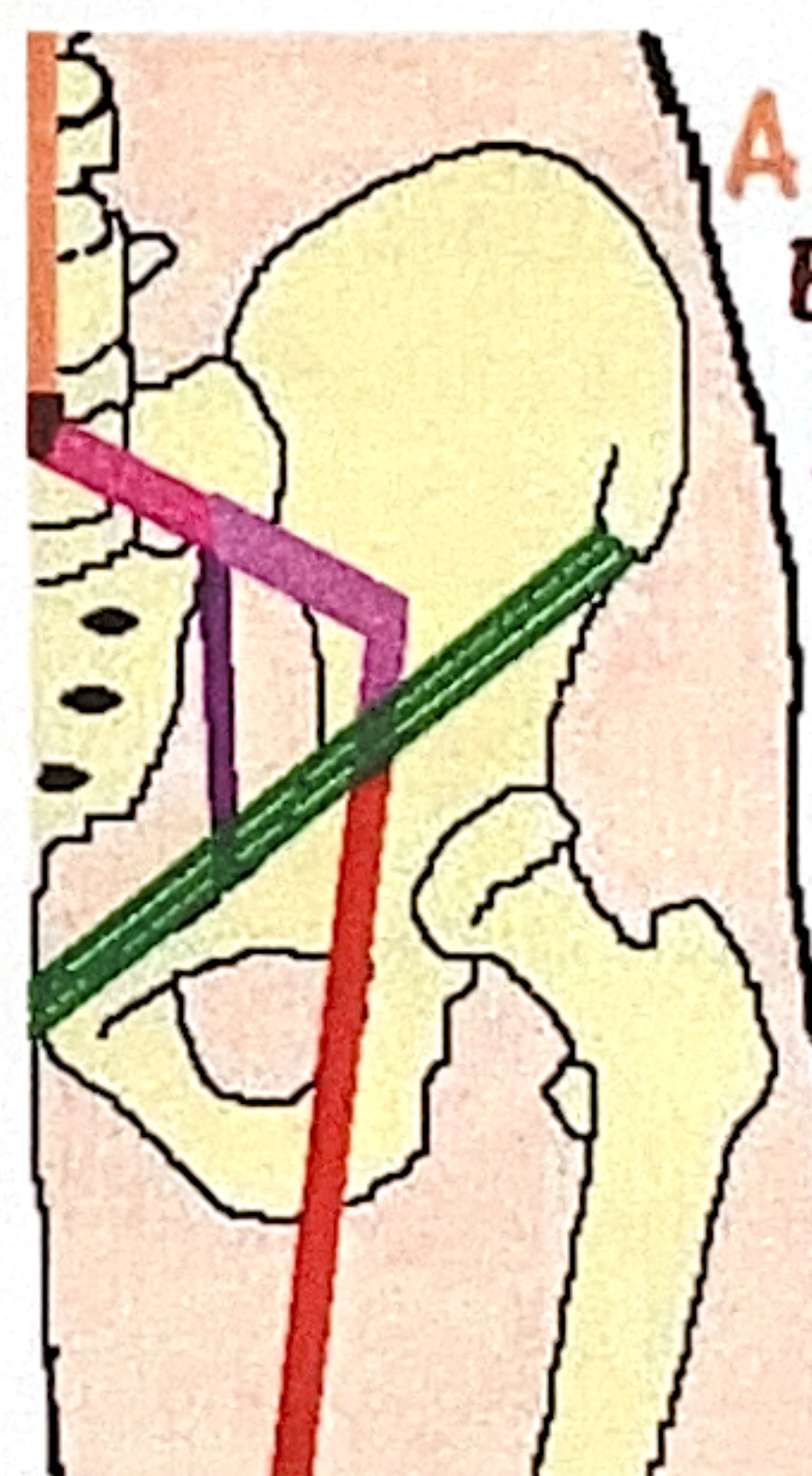
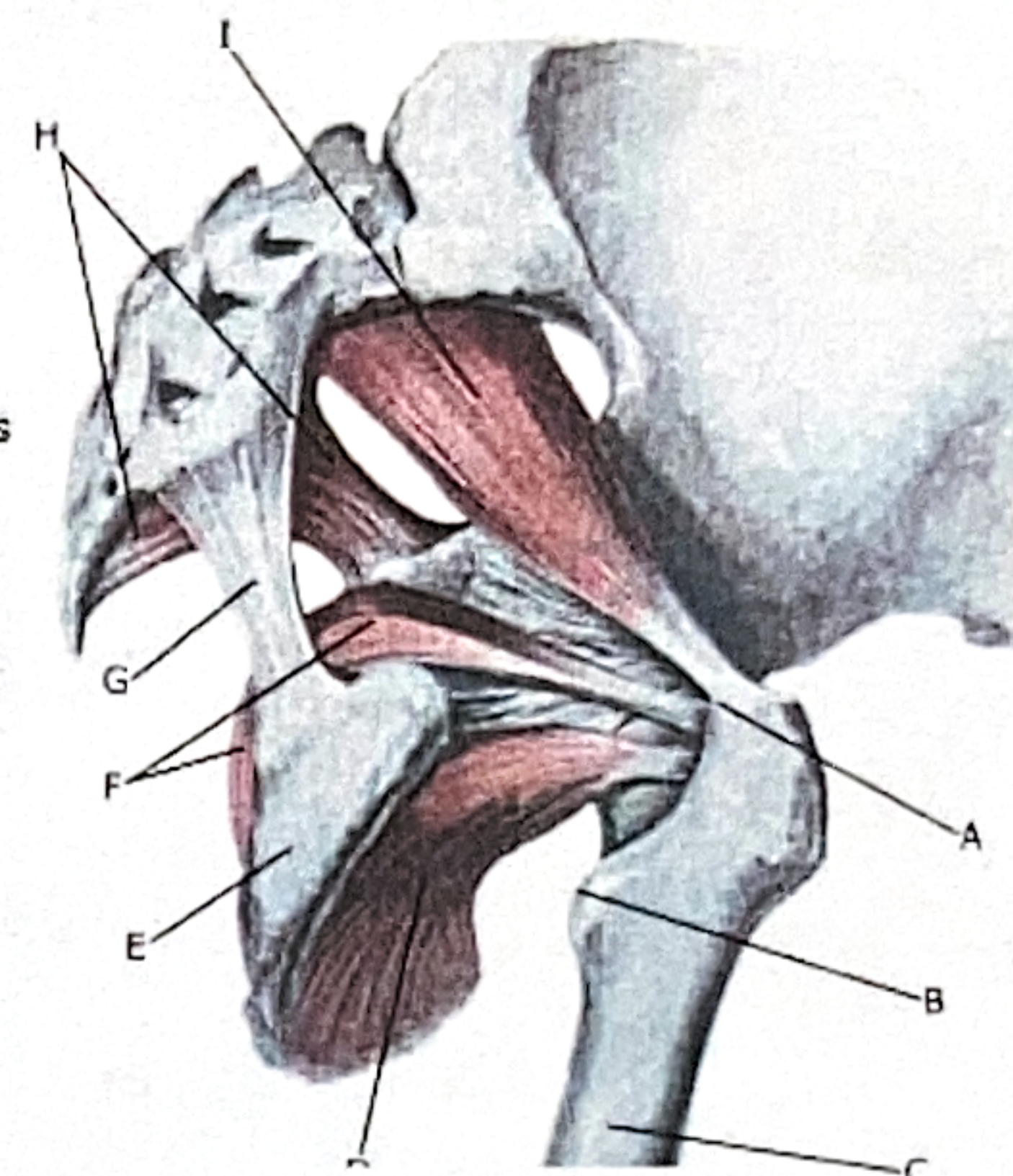
L5, S1 motorik

A femoralis

A dorsalis pedis, tibialis post



- A. Trochanter major
- B. Trochanter minor
- C. Femur
- D. M. obturatorius externus
- E. Tuber ischiadicum
- F. M. obturatorius internus
- G. Lig. sacrotuberale
- H. Lig. sacrospinale et. m. coccygeus
- I. M. piriformis



A. aorta

Bifurcatio aortae

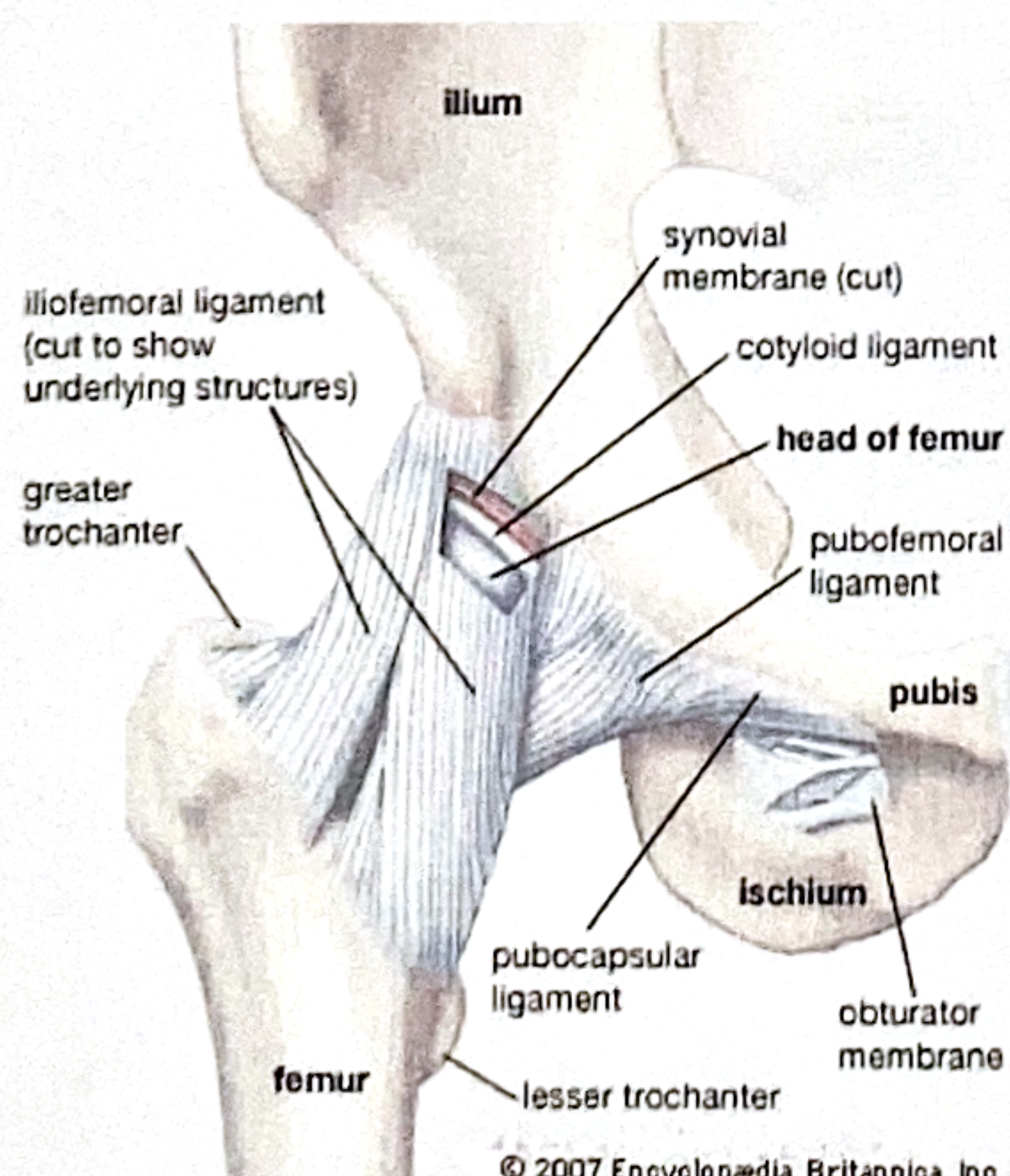
A. iliaca comm.

A. ilia. externa

A. iliac. interna

Lig. inguinale

A. femoralis



Trendelenburgs test: Stå på sjuka benet,
orkar ej hålla upp friska höften pga av
påverkan på m. gluteus medius på
ståbenet.