

AXEL

([HTTP://WWW.KI.SE/OMT/SKULDRA_SE.HTM](http://www.ki.se/omt/skuldra_se.htm))

Inspektion

Asymmetrier (bl.a. främre axellux)

Hypotrofier (trapezius, deltoideus)

Svullnad, hematom

Rörlighet

Funktionstester :

Lägga händer på nacken, klättra med tummen på ryggen, ta på motsatta skuldran

Flexion/extension

Abduktion/adduktion med kontroll av medrotation av scapula

Utåt/inåtrotation (med överarmen mot bälten och i scapularplanet)

(Notera inskränkning, rörelsesmärta och ändlägessmärta)

Palpation

SC-led

Clavicel

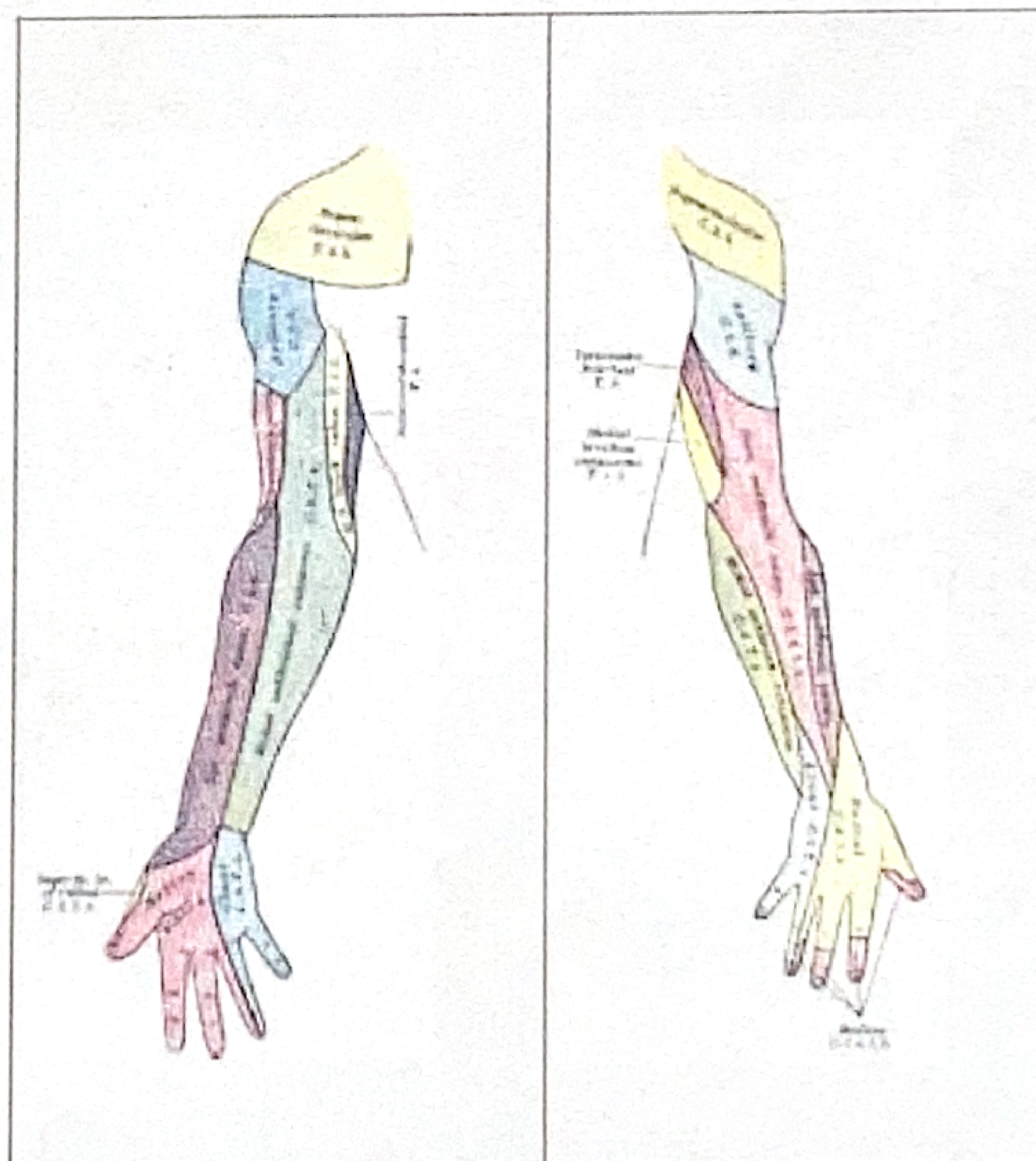
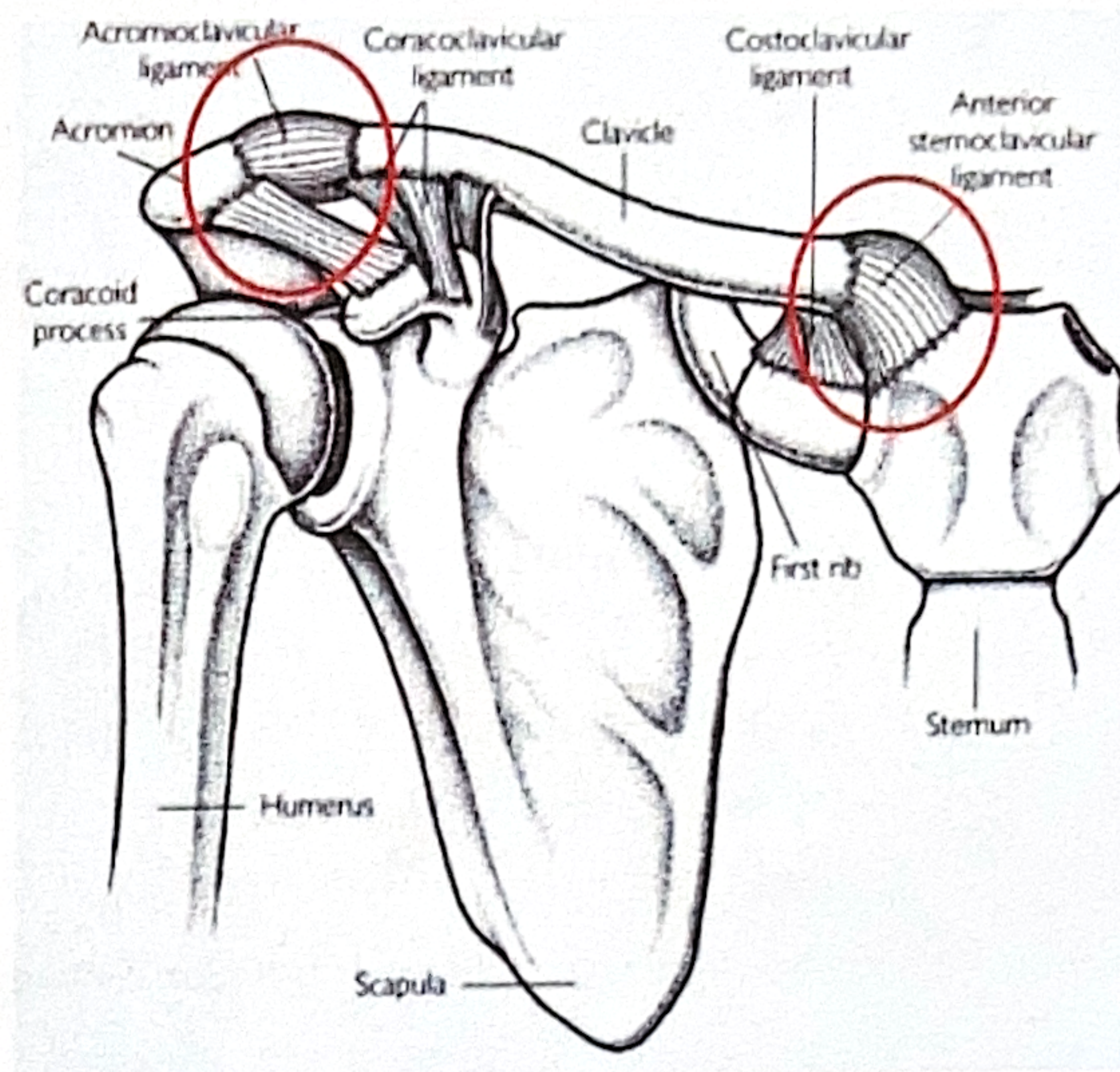
AC-led

Scapula: spina, angulus inf

Proc coracoideus

Acromion

Caput humeri med tub majus, tub minus och sulcus för bicepssenan



Specifika tester

Impingement: Painful arc 70-130°, Empty can, Hawkins test

Kuffmuskel skada: Drop arm sign

Stabilitetstest-axellux: Translationsrörelser (caput förs framåt/bakåt), Sulcus sign (överarm dras nertikal neråt), Främre provokationstest (utåtrotation av axel 90° axel och armbåge-patient får trycka mot undersökarens hand)

Distalstatus

N axillaris sensorik

N radialis, ulnaris, medianus motorik

N radialis, ulnaris, medianus sensorik

A radialis, A ulnaris

Hawkins test. Armbåge 90 grader flekterad, inåtroterad. Armen abducerad 90 grader. Stabilisera proximalt. Inåtrotera underarmen. Testa några lägen fram tills armen är i 90 grader flexion. Positivt vid smärta.

"Drop arm sign" är ett tecken på rotatorcuffskada. Undersökaren abducerar patientens arm maximalt och patienten får därefter själv sänka armen i en långsam adduktionsrörelse. Testet är positivt om armen faller ner utan att patienten kan hålla emot pga smärta eller svaghet.

n. ulnaris kraft: abuktion-adduktion av fingrarna; t.ex. finger V och IV **sensorik:** dig V halva dig IV
n. medianus kraft: flexion i tummens IP led/(alt. tumopposition) **sensorik:** över thenarmuskeln
n. radialis kraft: extension i tummens IP led/extension av MP alla fingrar **sensorik:** mindre område tummveckets dorsalt.